

GRAZIE AI NETWORK MEDICI PUOI SOTTOPORTI A VISITE ED ESAMI SENZA SVENARTI

Qui sorrisi smaglianti e denti perfetti

"Dentisti low cost - high quality" è il motto del Progetto Dentale Apollonia (www.progettodentaleapollonia.it), nato in Friuli nel 2008 per offrire una valida alternativa nazionale al turismo odontoiatrico, cioè il fenomeno per cui molti italiani si recano nell'Est Europa per cure dentistiche a prezzi ridotti. Attualmente aderiscono al network dell'Apollonia 6 grandi cliniche dentistiche tra Friuli-Venezia Giulia e Veneto: ciascuna ha 10 poltrone e opera quasi 12 ore non stop tutti i giorni (orario ridotto al sabato). La loro offerta? Tariffe dal 35% al 50% inferiori a quelle mediamente praticate dai dentisti. Il listino prezzi è "trasparente" e pubblicato sul sito. Nella prima visita gratuita è compresa – se necessaria – una radiografia panoramica. In seguito, durante il trattamento, anestesia ed eventuali "lastrine" sono a costo zero. Chi viene da lontano può usufruire di condizioni agevolate presso hotel e ristoranti. Dalla primavera 2012 sono previste ulteriori aperture in franchising nel Nord e nel Centro Italia, con il marchio OdontoSalute (info: www.odontosalute.it).

Riabilitazione dalla testa ai piedi

Welfare Italia Servizi (www.welfareitalia.eu; numero verde 800901415) è un network privato di centri polispecialistici, studi odontoiatrici, servizi per la riabilitazione e di psicoterapia che offrono prestazioni mediche di qualità a prezzi equi. I servizi dentistici hanno tariffe del 30% inferiori rispetto al mercato, una visita specialistica costa 60 € e una seduta di psicoterapia o di riabilitazione 30-35 €. I tempi di attesa per un appuntamento non superano una settimana. 16 le strutture affiliate tra Piemonte, Lombardia, Toscana, Emilia Romagna e Sicilia, ma l'obiettivo è coprire tutto il territorio con 130 centri.

Check up tra lo shopping

Romaest (www.romaest.cc) è il primo centro commerciale italiano a ospitare un presidio medico. Attivato in collaborazione con l'associazione S.O.S. Angeli del Soccorso (www.sosangelidel soccorso.it), il Centro Medico offre visite specialistiche, analisi del sangue a domicilio convenzionate con il sistema sanitario nazionale e trasferimenti gratuiti nei luoghi delle visite per chi ha difficoltà a muoversi. Il controllo dell'udito, la misurazione della pressione e della glicemia sono gratis. In più, per i sabati di gennaio e di febbraio sono previste promozioni speciali: visita dermatologica con epiluminescenza a 40 €, visita ginecologica più pap test a 45 €, visita cardiologica ed elettrocardiogramma a 40 €. Info: 0666621218, 0666621487, 3923358506, ylenia@angelidel soccorso.it.

Occhi sani con la card

Con la &Card, la carta fedeltà gratuita rilasciata dai 500 punti vendita Salmoiraghi & Viganò, puoi effettuare due visite oculistiche all'anno presso uno studio privato convenzionato a una tariffa speciale (20% inferiore a quelle abituali). Previsti la misurazione della pressione oculare, il controllo della retina e l'eventuale prescrizione di occhiali. Per usufruire dell'agevolazione, rivolgiti a un punto vendita Salmoiraghi & Viganò (www.salmoiraghi e viganò.it).

CURE PER FOBIE, ANSIE & CO.

Psicoterapia per stare meglio

Psicoterapia, roba da ricchi? Non più, grazie a Jonas Onlus (www.jonasonlus.it; numero verde 800453858). Presente in 12 regioni con 17 sedi, l'associazione si occupa della cura e del trattamento di anoressia-bulimia, attacchi di panico, dipendenze, disagio infantile, adolescenziale e familiare e altre patologie sociali. Pratica tariffe sociali consentendo a tutti di accedere a percorsi di psicoterapia. Jonas Onlus conta inoltre diversi centri specializzati per i piccoli: a Bologna c'è Petit Jonas, dedicato alla cura del disagio del bambino; a Milano Gianburrasca, per il trattamento di iperattività infantile, insuccesso scolastico, inibizione, disturbi dell'attenzione e del linguaggio; a Fano Pippi Calzelunghe, progetto per l'infanzia e l'adolescenza. Dedalus, che è rivolto agli adolescenti, è attivo nelle città di Milano e Bologna.

L'ambulatorio per difficoltà psicologiche

A Roma l'Opera don Calabria ha dato vita all'Ambulatorio Sociale di Psicoterapia (www.operadoncalabria.it/ambulatorio, rel. 066270390), con lo scopo di «far fronte alle difficoltà psicologiche e relazionali di individui, coppie, famiglie di tutte le età, credo, nazionalità, classe sociale, che non trovano risposta sia nel pubblico sia nel privato». La valutazione iniziale è gratuita, mentre il compenso delle sedute (un incontro settimanale di 50 minuti) è concordato col paziente in base alle sue disponibilità economiche.

Specialisti per l'età evolutiva

Al Centro Benedetta D'Intino Onlus di Milano (www.benedettadintino.it; rel. 0239263940) è attivo un servizio di psicoterapia basato sul modello psicoanalitico. Il servizio si avvale di psicoterapeuti specializzati nelle problematiche dell'età evolutiva e offre, a tariffe agevolate, trattamenti a bambini e adolescenti e sostegno psicologico alle famiglie.

DUBBI SUL FEGATO? NON RODERTELO, SCRIVI!

Consulenza gratuita Se hai problemi epatici sfrutta il servizio online offerto dall'Onlus EpaC. Dal portale www.epac.it accedi ai siti specifici per epatite C, epatite B, steatosi, cirrosi, tumori e trapianti. Ciascuno di

questi, nella sezione "L'esperto risponde", dà la possibilità di porre domande a specialisti. Le risposte saranno inviate via email e pubblicate nell'archivio del sito, consultabile da tutti (privacy garantita al 100%).