

Mi vedo grassa

*Digiuno ma poi non resisto
e mi abbuffo*

Non riesco a vedermi così

Il mio corpo non mi piace

Sono di nuovo a dieta



*Perdo peso ma poi lo
recupero con gli interessi*

Sono ingrassata di nuovo

Vorrei essere più magra

Salto i pasti per dimagrire

Non riesco più a dimagrire!!!

IL PESO DEL DESIDERIO

3 incontri dedicati alle 'questioni di peso' nel femminile:
immagine del corpo e peso ideale, e circoli viziosi innescati nel tentativo di raggiungerli, ottenendo spesso l'effetto paradossale di renderli "fuori controllo".

CONDUTTRICI

Dott.ssa Sofia Sartor
psicologa Jonas Verona,
counselor in psicosomatica clinica

Dott.ssa Anna Marchetti
biologa nutrizionista

Gli incontri si terranno presso la sede
Jonas Verona, Interrato Acqua Morta
64, Verona.

Date:
25 gennaio, 01 e 08 febbraio 2018,
dalle ore 18.30 alle 20.30.

Contributo: 100 €

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
verona@jonasonlus.it
Dott.ssa Sofia Sartor tel. 349 3674099