

RISVEGLI DI PRIMAVERA

GRUPPO DI PAROLA
PER GENITORI
DEL PROGETTO
TELEMACO DI
JONAS GENOVA



Tra gli affanni della vita quotidiana, il gruppo può essere un'occasione per riflettere insieme, riconoscere le proprie emozioni, i dubbi, ma anche per saperne di più su sé stessi dedicando un tempo ad un'esperienza in cui ci si senta meno soli.

È rivolto a genitori (coppie e/o singoli) che affrontano il complesso periodo della pubertà e dell'adolescenza dei propri figli una fase delicata del ciclo vitale che spesso mette in crisi gli uni e gli altri.

Sono previsti 7 incontri a cadenza quindicinale a partire dal 22 gennaio 2019 presso la sede di Jonas Genova, in via XX Settembre 8/19.

Il numero di partecipanti va da un minimo di 5 ad un massimo di 10 persone ed è prevista una quota di 100 euro a persona per l'intero ciclo con pagamento da effettuare al primo incontro.

Mariacristina Cavicchia, psicologa e psicoterapeuta di Jonas Genova e **Letizia De Apollonia**, psicologa di Jonas Genova condurranno gli incontri.

Per eventuali richieste di informazioni ed iscrizioni occorre, preferibilmente, scrivere una mail all'indirizzo genova@jonasonlus.it oppure telefonare a Jonas Genova al numero **010 4552539**

Notizie e aggiornamenti saranno pubblicati sulla **Pagina Facebook Jonas Genova**.

RISVEGLI DI PRIMAVERA

GRUPPO DI PAROLA PER GENITORI

22 gennaio 2019 dalle 18,30 alle 20,00

NON TI RICONOSCO PIÙ! AIUTO, DOV'È FINITO IL MIO BAMBINO/A?

Genitori tra trasformazioni, richieste di autonomia e imprevedibili regressioni.

5 febbraio 2019 dalle 18,30 alle 20,00

GENITORE IPERMODERNO: MULTITASKING, TECNOLOGICO, SEMPRE IN FORMA MA... STRESSATO E CONFUSO

È possibile conciliare vari "ruoli" sulla senza andare in pezzi? Aspettative e richieste sociali, impegni di lavoro e relativa precarietà, genitori che invecchiano, crisi di mezza età ed altro ancora.

19 febbraio 2019 dalle 18,30 alle 20,00

COME ERAVAMO

Come è stata la nostra adolescenza e quali sono le differenze con il periodo attuale?

5 marzo 2019 dalle 18,30 alle 20,00

ALICE OLTRE LO SPECCHIO

Il corpo, la sessualità e il desiderio.

19 marzo 2019 dalle 18,30 alle 20,00

LE NOTTI BIANCHE

Quando non si dorme aspettando che rientrino a casa: il difficile rapporto tra bisogno di trasgressione e senso delle regole.

1 aprile 2019 dalle 18,30 alle 20,00

IO SPERIAMO CHE ME LA CAVO

Coraggio! Ce la possiamo fare: risorse e gradevoli scoperte.

15 aprile 2019 dalle 18,30 alle 20,00

ULTIMO INCONTRO: TEMA LIBERO!

Il tema verrà scelto dal gruppo in base alle sollecitazioni emerse negli incontri precedenti.